



## \* ZUHAUSE.BLEIBEN

Erledigt nur das Notwendigste!



## \* ABSTAND.WAHREN

Mindestens 1,50 m Abstand halten!



## \* KEINE HÄNDE.SCHÜTTELN

Nicken oder lächeln reicht zur Begrüßung  
- typisch norddeutsch eben.



## \* HÄNDE.WASCHEN

**Regelmäßig 30 Sekunden lang**  
gründlich einschäumen und abwaschen!



## \* HUSTEN.ETIKETTE

In die Armbeuge oder ins  
Taschentuch husten und niesen!



## \* FINGER.WEG

Die Hände aus dem  
Gesicht fernhalten!



## \* NICHT.HAMSTERN

Seid solidarisch und hamstert nicht –  
auch kein Toilettenpapier!

# HÄNDE.WASCHEN



## \* **WASSER.MARSCH**

Ärmel hoch und Hände richtig nass machen.



## \* **SEIFE.EIN**

Mit einer ordentlichen Portion Seife einseifen.



## \* **30 SEKUNDEN**

Gründlich einschäumen: Finger, Handflächen und Zwischenräume.



## \* **RUNTER.DAMIT**

Mit reichlich, klarem Wasser abspülen.



## \* **TROCKNE.AB**

Am besten mit einem Einmaltuch.

NICHT VERGESSEN!



**DANKE**